

園だより

2026年10月30日発行
社会福祉法人カトリック児童福祉会
米川聖マリア保育園
TEL　0220 - 45 - 2054

秋の深まりと共にこれから少しずつ寒さに向かう季節となりました。子ども達は桜やもみじの葉が色づき始めた園庭で自然物を使った色水遊びや鉄棒、縄跳び、ブランコ、三輪車乗り等、元気いっぱいに遊んでいます。

さて、今月は七五三のお祝い会があります。今年はカトリック大船渡教会からインセン神父様においでいただき子ども達に祝福をいただきます。ご家族の方々の愛情を受け元気に育ったことを喜びあい、これからも心と体が健やかに成長しますようにと願っています。

これから本格的にインフルエンザや胃腸炎などいろいろな感染症の流行が心配される時季でもあります。感染予防を行い、体調には十分に気を付けながら過ごしていきたいと思います

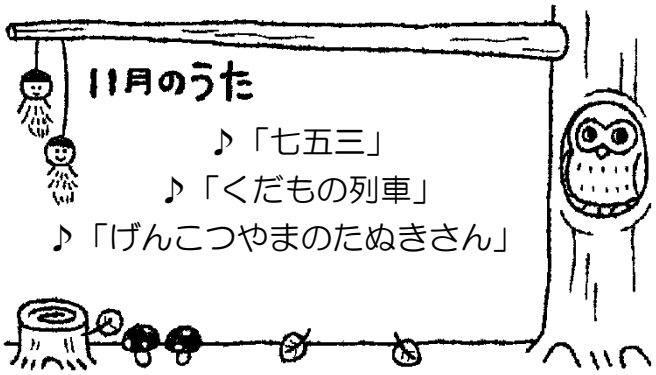
11月の予定

5日（木）　東和地区5歳児交流会（くま組）
　　（東和小学校学習発表会児童公開見学）
5日（木）　就学時健診（東和地区）
6日（金）　10･11月生まれ誕生会
6日（金）･20日（金）　布団持ち帰り
9日（月）　体位測定
10日（火）　交通安全指導
11日（水）　運動遊び（ぱんだ･きりん･くま組）
13日（金）　七五三の祝福
16日（月）　リトミック教室
18日（水）　避難訓練（火災）
20日（金）　勤労感謝の訪問
25日（水）～27日（金）　東和中学生職場体験学習
【12月2日（水）　運動遊び　　12月12日（土）　クリスマス会】



お願い

●５日(木)の東和地区５歳児交流会について
くま組さんは８時１５分までの登園をお願いします。学習発表会児童公開の見学の他、校舎内の見学もさせていただく予定です。
●上着を着る日が多くなってきます。ロッカーのフックに上着が掛けられるように、上着の襟のあたりに掛け紐を付けていただきますようにお願いします。



おしらせ

★米川字町の　　様より、雑巾をたくさん寄贈していただきました。
ありがとうございました。

11月のクラス目標

くま組（5歳児）

★友達と協力し、折り合いをつけながら共通のイメージをもって遊ぶ。

きりん組（4歳児）

★友達と遊びを共有しながら、ルールを守る大切さを知る。

ぱんだ組（3歳児）

★友達や保育者と一緒に、同じイメージをもってごっこ遊びを楽しむ。

（3･4･5歳児共通）

★寒暖の差が大きいため、加湿や換気をしたり気温や室温の変化に気付いて衣服の調節をしたりしながら、健康に過ごせるようにする。

★季節の変化を感じながら、考えたり試したりして自然物を遊びに取り入れる。

ひよこ組（2歳児）

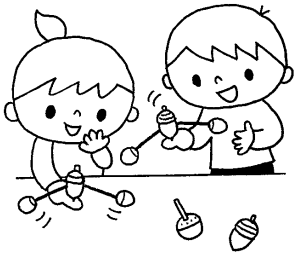
★保育者や友達とごっこ遊びや表現遊びを楽しむ。

〃　（1歳児）

★秋の自然を感じながら、戸外遊びや散歩を楽しむ。

〃（0歳児）

★保育者や友達とのかかわりのなかで、さまざまな感情を表現する。



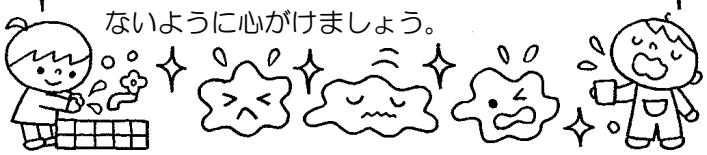
（0･1･2歳児共通）

★自分で使用とする意欲を大切にすることで、満足感を味わえるようにする。

★秋の自然物を集めたり、遊びに取り入れたりすることを楽しむ。

冬はもうすぐ！かぜ予防を

ぽかぽかと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、冷たい時雨が降る日もあり、暖かさと寒さの間を行ったり来たりしながら冬に近づいています。１日の中でも気温差が大きくなってきました。暖房器具を使用する機会が多くなると空気が乾燥し、ウイルスが増えるのに格好の条件になります。元気に冬を乗り切るために、規則正しい食事や睡眠はもちろんのこと、外出後や食事前には、うがい手洗いを欠かさないように心がけましょう。



お風呂に入ろう

湯船につかることには体を清潔にする以上の効果があります。リラックスの効果や親子のコミュニケーション、また血行が良くなることで便秘解消の効果もあるそうです。親にとっては子どもの健康チェックタイムにもなりますね。一方、子どもは大人より早く体温が上昇します。長時間の入浴は避けましょう。

