



園だより

2026年8月31日発行
社会福祉法人カトリック児童福祉会
米川聖マリア保育園
TEL 0220-45-2054

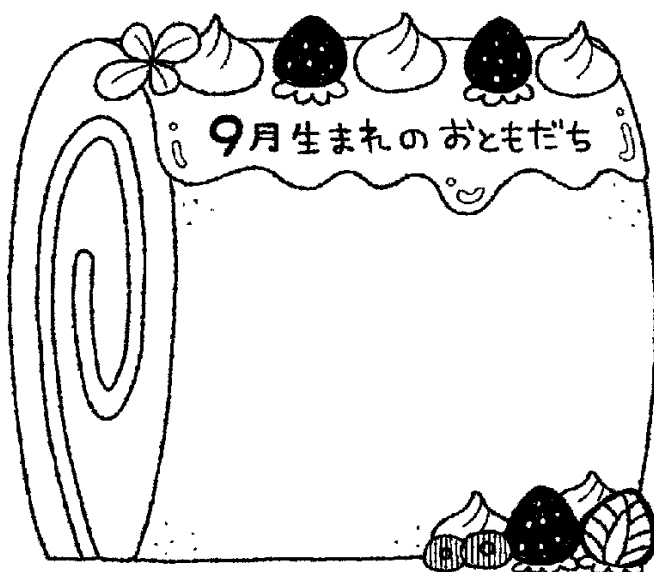
暦の上では秋になりましたが、まだまだ暑が続いていますね。子ども達はプールに三滝堂での沢遊び、すいか割り夏祭りと今年も夏をいっぱい楽しむことができました。

さて、今月は体をいろいろ動かすことを楽しみたいと思います。来月は運動会なので、日頃の頑張りを子ども達が発揮できるように、内容を工夫しながら進めていく予定です。友だちと一緒に体を動かして遊ぶ楽しさや、力を合わせて頑張る気持ちを大切に、色々な運動遊びに挑戦し、またひとつ心も体も大きく成長してほしいと思います。

今は夏の疲れがでてきて体調を崩すことがありますので、お子さんの様子をみながら睡眠と栄養に心がけましょう。引き続き、水分補給と休息をとりながら健康に気を付けて過ごしていきたいと思います。

9月のよてい!

- 2日(水) 東和地区5歳児交流会
- 3日(木) 体位測定
- 4日(金) 8・9月生まれ誕生会
- 8日(火) クッキング保育(くま組)
- 9日(水) 就学時視力聴力検査(くま組)
- 10日(木) 避難訓練(地震)
- 11日・25日(金) 布団持ち帰り
- 17日(木) 交通安全指導
- 19日(土)～30日(水) 園庭整備
- ※詳細は後日お知らせします。
- 29日(火) 運動会総練習
- ※10月3日(土)は、運動会です。



お知らせ

- 運動会の練習が始まりますので、運動しやすい服装と靴で登園してください。カラー帽子を週末に持ち帰った際には、ゴム紐がきつくなっていたり、伸びてしまったりしていないかをご確認ください。
- 運動会は10月3日(土)です。雨天時は米川公民館で行います。詳細は後日お知らせ致します。

< ひよこ組の様子 >

今年の夏は雨が多く湿度が高い日が続きましたね。子どもたちは水遊びやプールで涼みながら体調を大きく崩すことなく過ごすことができました。生活の中で身のまわりのことに関心をもち、ズボンの上げ下げや帽子を自分で被ったり、ご飯を自分で食べたりと一人一人のペースで取り組んでいます。「上手、上手」と手をたたいて褒めると、真似をして手をたたきにつこりとしたかわいらしい表情を見せてくれます。言葉の成長も見られ、お家での出来事を話してくれたり、二語文を話せるようになったり、身振り手振り気持ちを伝えてくれたりします。そして、真似っこ遊びが大好きで、一人が恐竜になりきると、あっというまに全員が「ガオー」と言いながら追いかけてっこが始まります。少ないながらも「楽しい」「嬉しい」「面白い」を共有している子どもたちの姿がとてもほほ笑ましく3人の兄弟に見えてしまいます。

今月は少しずつ涼しくなってくると思いますので、機会を見つけてお散歩に出かけ足腰を強くし、運動会でのかけっこで走れるように保育者も一緒に頑張っていきたいと思います。



くま組(5歳児)

★友達と共通の目的をもち、協力したり挑戦したりしながら活動に取り組み、最後までやり遂げた達成感や充実感を味わう。

きりん組(4歳児)

★年上児から刺激を受けながら運動遊びに取り組み、体を動かすことを十分に楽しむ。

ばんだ組(3歳児)

★運動会に関心をもち、保育者や友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。

(3・4・5歳児共通)

★夏の疲れが出てくる時期なので、一人一人の体調を把握し、活動と休息のバランスに留意しながら健康に過ごせるようにする。

ひよこ組(2歳児)

★戸外遊び、散歩、運動遊びなど体を動かして遊ぶことを楽しむ。

” (1歳児)

★保育者や友達のすることに興味をもち、さまざまな遊びを楽しむ。

” (0歳児)

★戸外遊びや散歩を楽しみながら、自然に触れる。

” (0・1・2歳児共通)

★夏の疲れによる体調の変化に留意し、水分補給をしたり休息をとったりしながら、快適に過ごせるようにする。



♪「イエスさまがいちばん」

♪「とんぼのめがね」

♪「どんぐりころころ」

足に合った靴を

運動をしたり、お散歩に出かけたりする機会が増える時期になってきます。子ども達が元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょう。つま先に余裕があるか・足幅は合っているか・痛いところはないかなど、お子さんと一緒に確認してみてくださいね。



家の中の事故を防ごう

大きな事故になりかねない経験を「ヒヤリ・ハット」と言います。調査によると、4人に1人が家の中で子どもに関するヒヤリ・ハットの経験あり。実際の事故で最も多いのは「落ちる」事故だそうです。事故を防ぐために大事なことは子どもの目線になること。

一度、子どもの目線で家具や階段などを見直してみよう。

