

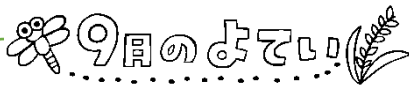


2025年8月29日発行  
社会福祉法人カトリック児童福祉会  
米川聖マリア保育園  
TEL 0220-45-2054

暦の上では秋になりましたが、まだまだ暑さが続いていますね。子ども達はプールに水遊び、夏祭り、すいか割りと今年も夏をいっぱい楽しむことができました。

さて、今月は体をいろいろ動かすことを楽しんできたいと思います。来月は運動会なので、日頃の頑張りを子ども達が発揮できるように、内容を工夫しながら進めていく予定です。友だちと一緒に体を動かして遊ぶ楽しさや、力を合わせて頑張る気持ちを大切に、色々な運動遊びに挑戦し、またひとつ心も体も大きく成長してほしいと思います。

今は夏の疲れがでてきて体調を崩すことがありますので、お子さんの様子をみながら睡眠と栄養に心がけましょう。引き続き、水分補給と休息をとりながら健康に気を付けて過ごしていきたいと思っています。



- 2日(火) 体位測定
- 〃 クッキング保育(くま組)
- 3日(水) 東和地区5歳児交流会
- 5日(金) 8・9月生まれ誕生会
- 10日(水) 避難訓練(地震)
- 12日・26日(金) 布団持ち帰り
- 18日(木) 就学時視力聴力検査
- 19日(金) 交通安全指導
- 20日(土)・23日(火) 園庭整備
- ※詳細は後日お知らせします。
- 30日(火) 運動会総練習
- ※10月4日(土)は、運動会です。



## お知らせ

- さまより、保育園に「学研 NEO 図鑑セット(28冊)」を寄贈いただきました。ありがとうございました。3歳児以上のクラスで絵本貸し出しの日に持ち帰った際には、付属のDVDもご家庭でどうぞご利用ください。
- 運動会の練習が始まりますので、運動しやすい服装と靴で登園してください。カラー帽子を週末に持ち帰った際には、ゴム紐がきつくなっていたり、伸びてしまったりしていないかご確認ください。
- 運動会は10月4日(土)です。雨天時は米川公民館で行います。詳細は後日お知らせ致します。

## < ひよこ組の様子 >

今年も暑い夏がやってくると汗を垂らしながら遊んでいる子ども達。車が大好きで、積み木をつなげて道路を作って「ブプー」と言いながら車の玩具を走らせて遊ぶ姿も見られます。音楽をかけると自然に体を動かして歌を口ずさんで歌ったりして、表現することも大好きな様子です。

水遊びは頭や身体に水をかけて「わあ〜」「もういっかい」と言って気持ち良さを感じながら遊んでいます。

まだまだ暑い日があるので、活動と休息のバランスをとりながら健康に生活できるようにしていきたいと思っています。

## 9月のクラス目標

### くま組(5歳児)

★友達と共通の目的をもち、自分の力を発揮したり協力したりして、達成する喜びを味わう。

### きりん組(4歳児)

★からだを十分に動かしたり、友達と力を合わせたりしながら運動遊びを楽しむ。

### ぼんだ組(3歳児)

★保育者や友達と一緒に、ルールを守りながらかけっこや運動遊びを楽しむ。

### (3・4・5歳児共通)

★草や虫など身近な自然にふれたり、遊んだりするなかで季節の移り変わりに興味をもつ。

### ひよこ組(1・2歳児)

★活動と休息のバランスをとり、残暑を健康に過ごせるようにする。

★保育者や友達と一緒に全身を使った遊びを楽しむ。

### ”(0歳児)

★衛生的で安全な環境をつくり、体調に気を配ることで快適に生活できるようにする。

★ゆったりとした雰囲気の中で、よく噛んで食事を食べる。

### ”(0・1・2歳児共通)

★室温の調節やこまめな水分補給に留意し、残暑を快適に過ごせるようにする。



- ♪ 「イエスさまがいちばん」
- ♪ 「虫の声」
- ♪ 「つき」

### 足に合った靴を

運動をしたり、お散歩に出かけたりする機会が増える時期になってきます。子ども達が元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょう。つま先に余裕があるか・足幅は合っているか・痛いところはないかなど、お子さんと一緒に確認してみてくださいね。



### 夏の疲れが出ていませんか

そろそろ夏の疲れが出てくる頃。子どもは大人と違って、自分で気づけません。



顔色が悪いのはもちろん、いつもより食べるのが遅かったり、体を動かした  
がらなかつたりしたら、疲れが出ているのかもしれない。睡眠や食事のバランスに気をつけて体を休めてあげましょう。

