

2025年6月30日発行
社会福祉法人カトリック児童福祉会
米川聖マリア保育園
TEL 0220-45-2054

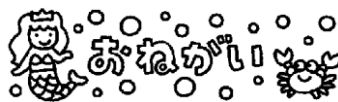
梅雨の時期なのにすでに真夏のような暑さが続いていますね。子ども達は砂場で水遊びや砂遊び、そしてプールに入って楽しく遊んでいます。

さて、みんなで植えた野菜の苗ですが、収穫の時期を迎え給食に出してもらっています。ズッキーニは「ニンジンしりしり」に混ぜ、おやつ「ピザ」にもトッピング、オクラは以上児さんの味噌汁に入れて食べました。夏野菜は疲労回復や夏バテ予防に効果的です。苦手な野菜もあると思いますが、栽培活動を通して生育に関心を持ち、収穫に感謝しながら食べる喜びも感じてほしいと思います。

暑さはこれからが本番です。子ども達の体調に気を付け、水分補給と休息を心がけていきたいと思っています。ご家庭におかれましても十分な睡眠をとり、朝ご飯を食べてから登園するようにお願いします。

7月のよてい

- 2日(水) 体位測定
- 3日(木) 6・7月生まれ誕生会・七夕会
- 4日(金)・18日(金) 布団持ち帰り
- 9日(水) 園外保育(綱木) ※くま・きりん・ぱんだ組
- 10日(木) 流しそうめん体験【米川公民館主催】
※くま組、きりん組、ぱんだ組
- 15日(火) 避難訓練(土砂災害)
- 17日(水) 園外保育(綱木) ※くま・きりん・ぱんだ組
- 20日(日) 園庭整備
- 22日(火) 交通安全指導
- 29日(火) 楽天フレンドシップジャーニー
- 8月1日(金) 夏祭り



○記名の確認をお願いします!

汗をかいたり、泥んこ・水遊び、プール等、着替えの機会や持ち物が増えています。衣服やタオル、帽子などの所持品にはすべて記名をお願いします。

○園外保育(綱木)について

沢遊びに行きます。対象のクラスのお子さんは着替えやすい服装で登園してください。天候等により、日程が変更または中止となる場合はお知らせします。

○流しそうめん体験について

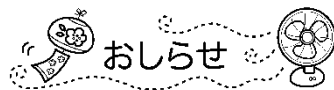
くま・きりん・ぱんだ組さんは、主食がそうめんになりますので主食のご飯の持参は不要です。

○楽天フレンドシップジャーニー

クラッチくん・クラッチーナちゃん・スイッチくん(誰が来るかは楽しみ!)とクイズと一緒にからだを動かしたりします。園児のご家族の皆様も参加可能です。

場所: 米川聖マリア保育園 ホール

時間: 10:00~11:00





くま組(5歳児)

★夏ならではの遊びを楽しみながら、友達と試したり工夫したりして進めていく。

きりん組(4歳児)

★友達と一緒にイメージを膨らませて遊ぶことを楽しむ。

ぱんだ組(3歳児)

★夏の遊びを友達と一緒に楽しむ。

(3・4・5歳児共通)

★夏ならではの活動や行事に興味をもち、楽しむ。

★活動と休息のバランスをとりながら、健康的に過ごせるようにする。

ひよこ組(1・2歳児)

★夏の遊びを楽しみ、心地良さや開放感を味わう。

” (0歳児)

★沐浴や水遊びなどで水の感触を味わい、心地良く過ごす。

” (0・1・2歳児共通)

★室温管理を心がけ、水分補給や衣服の調節を行いながら、快適に過ごせるようにする。

< ぱんだ組の様子 >

新しいクラスでの生活が始まって3ヶ月たち、たくさんことができるようになったぱんだ組さん。トイレでの排泄に成功したり、一人でパジャマに着替えられるようになったり、上靴生活に慣れてきたり、4・5歳児さんの真似をしながら身のまわりのことを自分で頑張っているところです。遊びの面でも、友達とやりとりをしながら一緒に遊んだり、お姉さん達に誘われて鬼ごっこやままごとを楽しんだりしています。外ではブランコと滑り台がお気に入りのようで、何度も繰り返して遊んでいます。熱くなってきた最近では泥んこ遊びも大好きで、バケツに水を汲んで運ぶことが好きで何度も汲みに行き、こぼしながら「先生〇〇ジュースだよ」と戻ってくる可愛らしいぱんだ組さんです。

これからの季節は熱中症に気を付けながら過ごしていきたいと思います。

7月の歌

- ♪「ぼくのミックスジュース」
- ♪「さかながはねて」
- ♪「おめぐみてなんでしょう」



夏にかかりやすい病気

子どもの夏風邪と呼ばれる病気は主に4種類。ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱(プール熱)、流行性結膜炎です。予防はやはり、手洗いうがいが効果的。かかってしまったら、よく寝て栄養や水分をとりましょう。

症状はおさまっていても便にウイルスが残っていることもあるので要注意です。

