



園庭の桜の木が緑の葉に覆われて大きな木陰を作ってくれるようになってきました。

これから梅雨の時季を迎え雨に濡れる日が増えると、その緑の色がキラキラと映える日が多くなっていくことでしょう。

先日は保育参観や懇談会にご参加いただきましてありがとうございました。お子さんの園生活での様子が少しでも伝わっていればと思います。

ばら組さんの懇談会の中で、お家の方からストレス発散の方法や趣味のお話などをお伺いしました。皆さん自分なりの息の抜き方を持ってらっしゃるようで、なるほどと思いつながりながら聞かせて頂きました。

私自身、子どもが小さいうちは子ども中心の生活で、自分のことは後回しで、それがストレスになることもありました。けれど、子どもが大きくなり、今は子どもと一緒に趣味の時間を楽しんだり自分時間を持てるようになってきました。子育て真っ最中の今はちょっとだけ我慢の時期なのかもしれません。が、それがいつまでも続くわけでもありません。今は今しかないお子さんとの時間を少しでも楽しむことができれば豊かな人生になっていくことと思います。

仕事も子育ても…という生活をしてしていると、どうしても気持ちに余裕がなくなり、いっぱいいっぱいになってしまう時があるものです。そんな時は無理をしないで、上手に手を抜いたり周りに頼ったりしてみませんか。悩みは話せば軽くなりますし、小さな喜びは話すだけで倍増します。

どうぞ保育園で設けている「子育て相談会」や「子育てカフェ」を保育士と話をしたり、おうちの方同士でお話したりする時間としてご利用ください。また、それ以外の時間でもお悩みや困りごとなどを気軽にお話して頂ければと思います。

無理せず、頑張りすぎず、子育てを楽しんでいきましょう。

園長 後藤 理恵子



行事予定

- 6 / 4 (水) 防災訓練
引き渡し訓練
- 5 (木) 集金袋配布
- 7 (土) 親子遠足
- 10 (火) 集金メ切
- 12 (木) 子育て相談会
- 16 (月) 身体測定
- 20 (金) プール開き
- 23 (月) キッズプログラム②
- 28 (土) 子育てカフェ

- 7 / 7 (月) 七夕まつり

～七夕まつりについて～

例年9月に敬老参観を行っていますが、今年度は7月7日(月)の七夕まつりに、祖父母の皆さんと地域の方々をお呼びして、園児との交流を楽しんで頂こうと考えています。

詳しいことは、後日お知らせします。

「お外にいこう!!」

すみれ組

入園・進級から2カ月が過ぎ、保育園での生活にも慣れてきたすみれ組11人の子ども達の元気な声が響いています。

「お外にいこう!」と、外遊びが大好きなすみれ組の子ども達。雨の日はちょっぴり残念そうに窓にくっついては外を眺めています。

晴れた日は沢山外に出て、みんなニコニコで外遊びを楽しんでいます。山を登ったり、園庭を走ったり、虫や花を見つけては「ありいたよ」「かえるかわいいね」と教えに来てくれるお話大好きな2歳児さん。

そんなお友達の様子に興味津々の1歳児さん。園庭をあっちへこっちへ興味のひかれたところへあつという間に移動してしまうので追いかけていくのも大変です。0歳児のお友達は、ゆったりベビーカーに乗ってお散歩です。子供達それぞれ好きなことを見つけては、外遊びを楽しんでいます。

これからの梅雨の時期、子供達と様々な遊びを楽しんでいけるように、安全面に気を付け過ごして行きたいと思っています。



<ばら組>

- ・梅雨の季節を感じたり、身近な自然に興味や親しみを持つ。
- ・興味を持った遊びや活動に主体的に取り組み、友達との関わりを楽しむ。

<すみれ組 1・2歳児>

- ・梅雨の時期を健康で快適に過ごす。
- ・自分でやろうとする気持ちを大切にして意欲を育む。
- ・興味のある遊びを通して、体をのびのびと動かして遊ぶことを楽しむ。

<すみれ組 0歳児>

- ・体調の変化や衛生面に気を配り、梅雨時期を心地よく過ごす。
- ・保育者との関係を大切にしながら、興味のあるものに触れたり、からだを動かしたりして遊ぶことを喜ぶ。

