



# 11月の えんだより

令和6年11月598号  
川渡カトリック保育園  
園長

園庭の桜の木も色づいた葉を散らし始め、その色や形に美しさや面白さを感じたり、どんぐり拾いに夢中になったりしているお子さんたちです。秋はいろいろな恵みを私たちに贈ってくれますね。先日のサツマイモ掘りでも実りの喜びを十分に感じることができました。そうした自然の中から感じる恵みに感謝しながら日々を充実させていきたいものです。

11月は勤労感謝の日があります。  
保育園ではいつもお給食の食材を届けて下さる魚屋さん（高橋食品ストア）へ感謝の気持ちをお届けする予定です。自分たちのために働いてくださっている方々がたくさんいることを知り、感謝の気持ちをもつ機会にしていければと思っています。また、地域の方々だけでなく一番身近なご家族のお仕事への興味や感謝の気持ちも持てるようになって欲しいと思いますので、それぞれのお仕事についてご家庭での話題にしてみてくださいね。

先日「保育カフェ Breathe (ブリーズ)」の方を講師にお迎えして園内研修を行いました。講師の方を交えながら保育のあれこれをお話したのですが、その時に呼吸の大切さをお聞きしました。意識して呼吸する、たくさん吐いてから深く吸い込む。実際に自分の呼吸を意識しながら深呼吸をすると不思議と気持ちが落ち着き穏やかな心持ちになり、その後の研修でも話しやすい雰囲気となりました。

おうちの皆さんも何か心がざわついた時の良いセルフケアになるかもしれませんので、呼吸を意識した深呼吸をぜひ試してみてください。

園長



## 11月生まれのおともだち おたんじょうび おめでとう

行事予定	
11/1 (金)	祈りの日
5 (火)	集金袋配布
7 (木)	防火パレード
11 (月)	七五三お祝い会 集金〆切
14 (木)	子育て相談会 鳴小フェスティバル (年長児参加)
18 (月)	身体測定
20 (水)	就学時健診
22 (金)	引き渡し訓練
30 (土)	子育てカフェ
12/13 (金)	クリスマスお祝い会
14 (土)	クリスマス子ども お祝い会

### お知らせ

○クリスマス子どもお祝い会について  
地域の小学生を招待し、一緒にクリスマス会を行うことを予定しています。お兄さんお姉さん達とゲームをしたり、歌を歌ったりと楽しい時間を過ごしたいと思います。  
当日は土曜日ですが、ばら組の園児は登園とし、給食なしの11時降園となりますので、ご協力お願いします。なお、土曜保育は通常通り行います。  
詳しい内容については後日お知らせします。

11月11日に行われる七五三お祝い会に、カトリック保育園の理事長様（神父様）をご招待しています。神父様から子ども達へ祝福をして頂いた後、神父様に歌を披露したり、給食と一緒に食べたりします。子ども達の成長を喜び合う素敵な一日にしたいです。



### 11月 ねらい

- <ばら組>
  - ・自分の思いや考えを伝えたり、話し合ったりして協力し様々な遊びを楽しむ。
  - ・自然現象に関心を持ち、自然の移り変わりに気付き、自分の知っていることなどを年下児等に教えたりして、友達と話題を共有する。
- <すみれ組>
  - ・散歩や戸外遊びを通して秋の自然に触れ興味を持つ。
  - ・着替えや排泄など自分で出来たことを喜び、楽しく取り組む。
  - ・保育士を通して友達とも関わりを持ち、一緒に好きな遊びを楽しむ。
- <すみれ組 0歳児>
  - ・気温の変化や体調に留意し、心身共に健康に過ごす。
  - ・身体を十分動かして暖かい日にはできるだけ外気に触れ、散歩や戸外遊びを楽しむ。



「元気いっぱい ばら組さん」

ばら組

園庭の木々や山々が色づき始め、秋の訪れを感じられるようになりました。この季節は外で遊ぶにはとても気持ちがよく、ばら組さんも友達と一緒に鬼ごっこや登り棒、虫探しなどをして伸び伸びと遊んでいます。

先日は、年長・年中さんでパレット大崎へ園外保育に行ってきました。プラネタリウムにたくさんの星が映し出されると「きれいだね」と言いながら、みんな興味を持って話を聞いていました。楽しみにしていたお弁当も青空の下で食べることができ、「おにぎり持ってきたー」「おいしいー！」とお家の方が作ってくれたお弁当を美味しく食べていましたよ。

また、さつまいも掘りも行いました。年少さんも芋のツルを一生懸命引っ張り「さつまいも、あったー！」と大喜び！「おおきいね」「まんまるだね」と言いながらみんなで頑張って収穫しました。収穫したさつまいもでおやつ作りをする予定です。どんなおやつになるのか、みんなで楽しみにしています。

朝、晩・日中と気温の差があり、衣服の調節が難しいですが、できるだけ薄着を心掛け、気温や活動に合わせて調節できるよう着替えの補充をよろしくお願いします。

寒さに負けない丈夫な身体作りを心掛けていきましょう。