

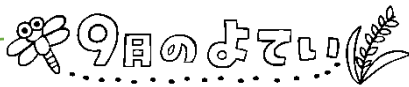


2024年8月30日発行  
社会福祉法人カトリック児童福祉会  
米川聖マリア保育園  
TEL 0220-45-2054

暦の上では秋になりましたが、まだまだ暑さが続いていますね。子ども達はプールに水遊び、夏祭り、すいか割りと今年も夏をいっぱい楽しむことができました。

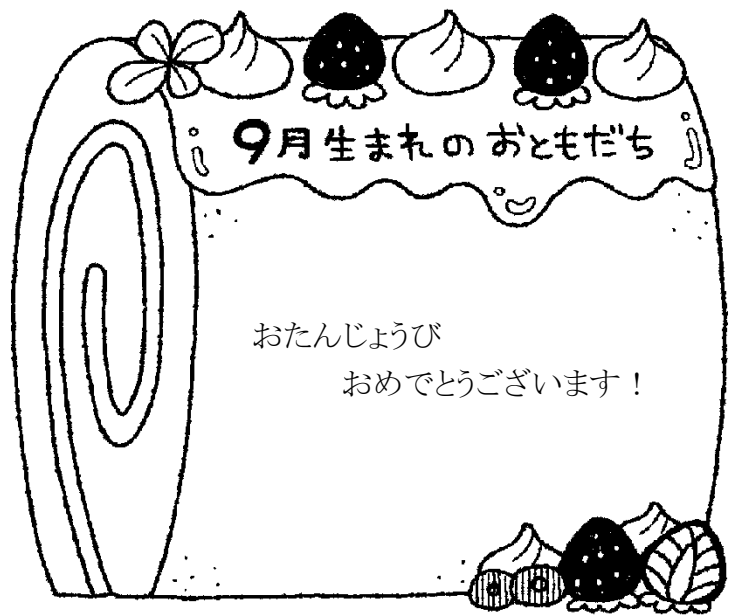
さて、今月は体をいろいろ動かすことを楽しんでいきたいと思います。来月は運動会なので、日頃の頑張りを子ども達が発揮できるように、内容を工夫しながら進めていく予定です。友だちと一緒に体を動かして遊ぶ楽しさや、力を合わせて頑張る気持ちを大切に、色々な運動遊びに挑戦し、またひとつ心も体も大きく成長してほしいと思います。

今は夏の疲れがでてきて体調を崩すことがありますので、お子さんの様子をみながら睡眠と栄養に心がけましょう。引き続き、水分補給と休息をとりながら健康に気を付けて過ごしていきたいと思います。



- 2日(月) 体位測定
- 2日(月) 就学時視力聴力検査
- 3日(火) 東和地区5歳児交流会
- 4日(水) クッキング保育(くま組)
- 6日(金) 8・9月生まれ誕生会
- 10日(火) 避難訓練(地震)
- 13日(金) 幼年消防クラブの集い
- 13日(金)・27日(金) 布団持ち帰り
- 19日(木) 交通安全指導
- 22日(日) 園庭整備
- 24日(火) 土砂災害想定訓練

※10月5日(土)は、運動会です。



## お知らせ

- 運動会の練習が始まりますので、運動しやすい服装と靴で登園してください。
- 運動会は10月5日(土)です。雨天時は米川公民館で行います。詳細は後日お知らせ致します。



### < くま組の様子 >

「今日プールする？」と目をキラキラさせて毎日元気に登園している子どもたち。顔を水につけられるようになったり、水中で目を開けられるようになったりとダイナミックに水遊びを楽しんでいます。園外保育では、生き物が大好きな子どもたちなので、たくさんバケツに捕まえて観察していました。また、その生き物を図鑑で調べて興味関心を深めていく姿は、さすがくま組さんだなぁと感心させられました。

夏祭りでも園の代表として堂々と発表し、活き活きとお神輿をかつぐ姿が見られていたので、10月にある運動会でもきっと活躍してくれると期待しています。おうちの方からも励ましていただければと思いますので、よろしくお願ひ致します。

## 9月のクラス目標

### くま組(5歳児)

★友達と共通の目的をもち、自分の力を発揮したり協力したりして、達成する喜びを味わう。

### きりん組(4歳児)

★友達とかかわりながら、からだを動かす楽しさや心地良さを感じる。

### ぼんだ組(3歳児)

★運動会に関心をもち、友達と一緒にからだを動かしてさまざまな遊びを楽しむ。

### (3・4・5歳児共通)

★夏の疲れが出てくる時期なので、一人一人の体調を把握し、活動と休息のバランスに留意しながら健康的に過ごせるようにする。

### ひよこ組(2歳児)

★友達と一緒に全身を使った遊びを楽しむ。

#### ”(1歳児)

★保育者とからだを動かして遊ぶことを楽しむ。

#### ”(0歳児)

★探索活動を十分に楽しむ。

#### ”(0・1・2歳児共通)

★室温の調節やこまめな水分補給に留意し、残暑を快適に過ごせるようにする。



## 9月のうた

♪「イエスさまがいちばん」

♪「こおろぎ」

♪「どんぐりころころ」

お月見・十五夜について

お月見の習慣は平安時代に始まっていたといえます。収穫に感謝して、だんごや野菜をお供えしたり無病息災の願いを込めてすすきを飾ったりする習慣があります。中秋の名月を愛でる十五夜は、今年は9月17日(火)。おうちでもお月様を眺めてみてくださいね。

夏の疲れが出ていませんか

そろそろ夏の疲れが出てくる頃。子どもは大人と違って、自分で気づけません。顔色が悪いのはもちろん、いつもより食べるのが遅かったり、体を動かした  
 ぐらなかつたりしたら、疲れが出ているのかもしれない。睡眠や食事のバランスに気をつけて体を休めてあげましょう。