

# すぎの子通信

古川東町カトリック保育園

令和6年7月号

## 『決まりを守る心を育みましょう』

梅雨入り前から気温が30℃前後の日が続き、今年の夏は去年にも増して暑くなる予感がしています。子ども達は…という“暑い=水遊び”という概念があり、夏本番へ向けてウォーミングアップを行い、準備万端な様子です。大好きな水遊び、安全かつ楽しく遊べる為には子ども達と一緒に幾つかのルールを決め、ルールを守って活動出来るよう環境を整えていきたいと思ひます。

先日行われた親業講演会の中でこんなお話がありました。子どもがずっとゲームばかりしている、YouTubeを長時間視聴して困っている…といった悩みをよく聞か、脳の発達途中にある乳幼児にとってメディアの視聴は20分が限度だということ。それ以上になると心身共に様々な影響が出てくるという話でした。そこで親御さんは、視聴時間の約束を決めなければと考えると思ひますが、ある文献によるとゲームやYouTubeは『もっとやりたい』と思わせるような工夫がされているので、そこを途中で切り上げるのは子どもにとっては難しいと記されていました。ゲームやYouTubeの魅力に負けないくらい魅力的な約束事を考えると良いらしいのですが、ン～、かなり難しいですね。子ども達はきっと大人の姿を見ている筈。約束を一方的に子どもに要求するのではなく、先ずメディアに対する大人の行動を見直すことから始めてみてはどうかと思ひます。その姿を見て、子ども達が約束(ルール)を守る事の大切さを自然に学んでいく気がします。悩んでいる方がいらっしやいましたら是非やってみてください。

< 園長 山田 紅美子 >

## 7月の行事予定

- 2日(火) 静修の日(3, 4, 5歳児)
- 5日(金) 七夕の集い誕生会
- 10日(水) サッカー教室(4, 5歳児)
- 19日(金) 保育参観・講演会(0, 1, 2歳児)
- 27日(土) 夏まつり(3, 4, 5歳児)

※内容は後日プリントを配布します

※7月8日~8月9日まで宮城誠真短大の学生が実習に来ます。

よろしくお願ひ致します。

## 今月の目標『決まりを守る心を育みましょう』

ばんび組(0歳児) ◎様々な素材に触れることを楽しむ

ひよこ組(1歳児) ◎夏ならではの遊びを楽しむ

ことり組(2歳児) ◎水や泥などに触れてダイナミックに遊ぶ

こねこ組(3歳児) ◎友だちや保育士と夏ならではの遊びを楽しむ

うさぎ組(4歳児) ◎友だちと共に夏の遊びを楽しむ

ひつじ組(5歳児) ◎協力し合って準備を進め、夏祭りを楽しむ

◀ 裏面もあります ▶

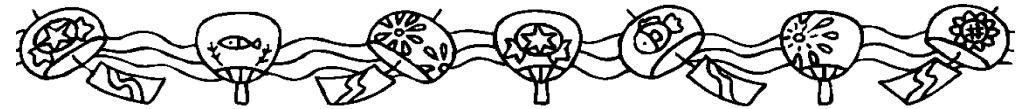
## 保育参観ありがとうございました

先月の3.4.5歳児の保育参観では、お忙しい中たくさんのお父さんお母さんに参加していただきありがとうございました。お子さんとじっくり関わる良い機会だったのではないのでしょうか。お父さんお母さんと一緒に遊ぶ子ども達の表情は、少し照れながらもとても嬉しそうでした。講演会でも親と子のコミュニケーションの大切さの話がありました。保護者の方から講演会の感想を頂いたので一部抜粋して掲載させていただきます。

- ・子どもとの向き合い方を学ぶことができました。すぐに実践出来そうなことも沢山教えて頂けたので早速取り入れていきたいです。子どもの気持ちに心を傾け、親も一緒に成長できたらいいなと感じました。
- ・「期間限定」という言葉を改めて聞いて、子どもと向き合って話をしたりコミュニケーションを取っていこうと意欲的に取り組んでいます。しっかり甘えさせて愛情を伝えるようにしていきたいと思います。
- ・親も子も一方的に話してしまう事があるのでアイコンタクトをとりながら会話のキャッチボールを大切にしたいと思いました。ポジティブな言葉を沢山使って、毎日楽しく過ごしていけたらいいなと思います。
- ・最初からズバリその通りで初心にかえりました。子どもの目を見て一生懸命お話をしてくれているのをしっかりと聞いてあげるようにします。今しかない時間を大切にしたいと思います。
- ・生涯を通して親子が一緒に過ごせる時間は9年間であると何かの記事で読んだことがあります。今回学んだことを活かしてより濃い親子の時間を過ごして、子の心を育てていきたいと思いました。

ぜひ、今しかできないお子さんとの関わりを心掛け、親子の時間を大切にしていきたいと思います。感想を頂いた保護者の方ありがとうございました。

7月19日(金)は0.1.2歳児の保育参観があり、講演会の内容は0.1.2歳児の保護者向けになっております。お父さんお母さんの参加お待ちしております。



## お知らせ

- 園長室前にマミー文庫(絵本貸出しコーナー)があります。就寝前等お子さんとじっくり関わるきっかけになればと思います。ぜひ、御利用下さい。親御さん向けの本や資料などもありますので、一度手に取り御覧下さい。
- 3～5歳児クラスの子供達にルルブル・エコチャレンジを配布しました。しっかり寝る・きちんと食べる・よく遊ぶを心掛けお子さんと一緒に習慣となるように生活しましょう。  
チャレンジ期間 7月1日(月)～8月18日(日)  
チャレンジ終了後はチャレンジシートを保育園に提出して下さい。  
回収日 8月19日(月)～8月21日(水)  
元気な心と体を家族みんなで作りましょう！！