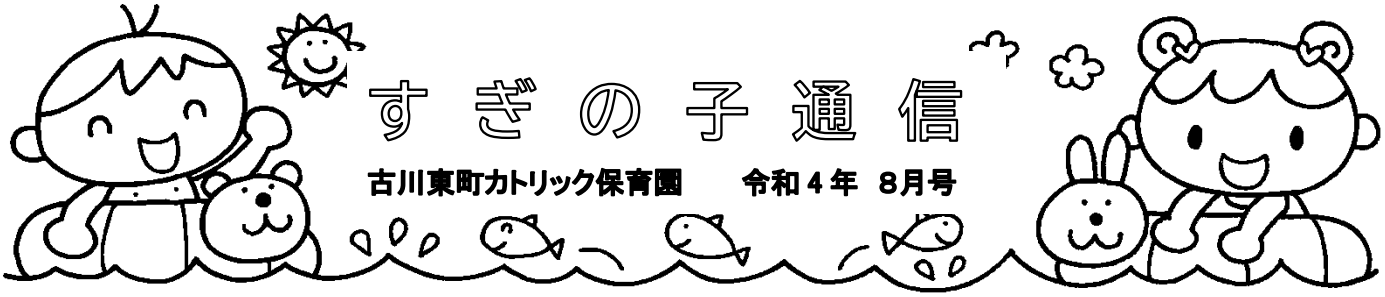


すぎの子通信

古川東町カトリック保育園　　令和４年　８月号

今月の目標　『祈る心を育む』

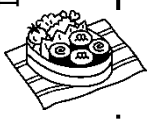
梅雨明け宣言が出されて間もなく、梅雨に逆戻りしたのではないかと思う程不安定な天候が続き、2週間前の大雨には本当に驚いてしまいました。コロナウイルスや昨今の異常気象等、心配が尽きません。一日も早く通常の生活に戻れるよう願わずにはいられません。

8月の目標は「祈る心を育む」月です。「祈る心・・」頭では分かっていますが、具体的にどんなことを意味するのだろうと考えた時、ふと、こんな出来事を思い出しました。それは梅雨真っ只中のこと。何だか怪しい雲行きになってきたなぁと窓から外の様子を眺めていると、雨が降り出し、雷雨に変わり強風、大粒の雹と一寸先も見えない程大荒れの天気になりました。子ども達が怖がらないようカーテンを閉める等の指示を仰ぎ、保育室の見回りへと向かいました。案の定、「こわい…」と言って不安そうな表情の子ども達。そんな中「ママ、おしごとのところでこわい、こわいっていってないかなぁ、ママだいじょうぶかなぁ・・」と。両耳を手で覆いながらそう呟いていた 3 歳の子どもがいました。耳を覆っていた姿から自分も相当怖かったであろうにそれよりもこの子は自分のお母さんのことを心配していたのです。何て優しいお子さんなのでしょう。まさしくこれが「祈り」の原点なのではないかと思いました。「〇〇でありますように・・」等、明確に祈ってはおりませんが、心配する気持ちが祈り（ママを守ってください）に繋がっていることは確かだと思います。このお子さんの様に誰かの為に祈る姿勢を心掛け、神様に感謝の気持ちを捧げながら、8 月を過ごしてみませんか。

≪　園長　　山田　紅美子　≫

行　事　予　定

1日（月）　静修の日（3・4・5 歳）
3日（水）　破牙神ライザー龍のリズム体操（3・4・5歳児）
5日（金）　サッカー教室　（4・5歳児）
13日（土）～16日（火）　お弁当持参日
19日（金）　誕生会



※避難訓練
※5 日まで聖和短期大学の学生が実習を行います。引き続きよろしくお願いいたします。

― 保護者面談 ―

8月は、ひよこ組とひつじ組の面談です。
お渡ししてあるお知らせプリントで、時間などを確認して下さい。宜しくお願いします。

保育参観ありがとうございました！

コロナ禍の中で行った保育参観が無事に終わり、ほっと胸をなで下ろしております。ご協力いただき、ありがとうございました。保護者の皆様から頂いたアンケートの中で

・蜜にならず、ゆったりと参観することが出来た
・久しぶりに子ども達の様子を間近で見ることが出来、感動した
・このような状況でも保育参観を開催してもらい、有難かった
・ひと家族の参観人数を増やしてもらいたい
・日程をもっと早く教えて欲しい

等々、とても貴重な意見を頂くことが出来ました。
皆様のご意見を参考にしながら、諸々に関しましても取り組んで参りたいと思います。

お知らせ　おおさき古川まつりのイベントで、8 月 3、4 日の午前 10 時～午後8時　地域交流センター（あすも　2F　テラス）にて「願いが叶う短冊ロード」にひつじ組とうさぎ組が書いた短冊が飾られます。是非ご覧ください。

つぶやき

花の種拾いをしていた女の子、同じ花の種なのに緑色と茶色がありました。保：「どうして色が違うんだろう？」　子：「茶色い種はお日様の光をいっぱい浴びてこげちゃったんだよ」

クラスのねらい・家庭連絡

生活の中で手を合わせて祈ることを知る

ばんび組（0 歳児）

●健康に心地良く過ごす

◎暑さや水遊びで疲れやすいので、睡眠や休息を十分にとり、些細な体調の変化を伝え合いましょう。

ひよこ組（1 歳児）

●暑い夏を元気に過ごす

◎暑さなどで疲れが出たり、食欲が落ちることもあるので、園や家庭での様子をこまめに伝え合い、十分な休息がとれるようにしていきましょう。

ことり組（2 歳児）

●暑い夏を健康で快適に過ごす。

◎暑さの為疲れやすく、体調を崩しやすいので、家庭でも休息をとり、生活リズムを整えるようにしましょう。

◎水遊びが大好きな子ども達です。水あそびをすることで丈夫な体を作り、心が癒されます。機会を作り、満足するまで一緒に遊びましょう。

心を込めて祈る心を育みましょう。

こねこ組（3 歳児）

●友だちと関わる中で少しずつ相手の気持ちに気付く

◎相手の気持ちに気付いたり、考えたりすることができるように、いろいろな場面で気持ちを伝え合いましょう。

うさぎ組（4 歳児）

●いろいろな水、泥遊びに興味を持ち、友だちと遊ぶ

◎食具の正しい持ち方や食事をする時の姿勢など大人が手本となって食事のマナーを知らせてしていきましょう。

ひつじ組（5 歳児）

●様々な用具や素材を用いて水遊びを存分に楽しむ

◎夏ならではの遊びを思う存分楽しめるように家庭でも誘っていきましょう。

生活リズムを大切に

5 月号にも掲載しましたが、暑さの厳しい夏も生活リズムを大切にできるよう、見直しましょう！

そもそも生活リズムとは…

1. 早寝、早起きと十分な睡眠がとれている
2. 食事を規則正しくとる
3. しっかりと体を動かす
4. しっかりと手を使う
5. 人との関わりの中で声を出して笑う

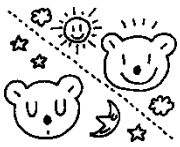
これら全てが満たされた生活のこと。

★早寝→乳幼児の睡眠時間…20 時～翌朝 6 時まで　10 時間必要

昼寝は、1. 5～2 時間　16時までに起こしましょう

睡眠中に成長ホルモンが分泌され、心身の成長が促されます

このホルモンは、暗く静かな環境で分泌されるそうです



★朝ご飯→パンよりも白飯が良い…白飯はぶどう糖が多く含まれていて、脳の働きが活性化され、体を温める→朝からいきいきと活動できます

・各ご家庭の事情があると思いますので、すべてをこなすことが難しく、完璧にしようとすると続きません。できる範囲のことをお子さんが小さいうちから始めましょう！