

すぎの子通信

古川東町カトリック保育園

令和4年 7月号

今月の目標『決まりを守る心を育みましょう』

蒸し暑い日が続く中、子ども達は毎日のように元気に外遊びをしています。保護者の方が準備してくれた水筒の水やお茶をゴクゴク飲み「あ～おいしい♡」と言ってのどを潤し、再び園庭へと駆け出して行きます。外に出る際には、水筒をスタンドフックに掛け帽子を被ります。初めは声掛けされて行っていたのですが、今では当たりまえのこととなり、外遊び前の「約束事」としてしっかり身につけているようです。どうして水筒をスタンドフックに掛けるのか、何故帽子を被らなければならないのか、そのひとつ一つにちゃんと意味があり、準備を怠った時には不都合を感じることで、その意味合いに気付き約束を守って行動するようになるのです。

保育の仕事に携わっていると、こんな言葉をよく耳にします。「そんなことをしていると、先生に言うからね！」とか「先生に怒られるよ！」と言って、ルールを守らせようとするのです。何だかとても悲しくなります。世の中には沢山のルールがあります。“誰かに怒られるからルールを守る”ということではないと思うのです。何故そのようなルールがあるのか、ルールを守るといふことの意味合いを幼いうちからきちんと知らせ、心に響くように伝えていかないとはいけません。子どもが約束を守れた時を見逃さず「〇〇の約束を守れたね」と、子どもの頑張りを認め、具体的に褒め「嬉しかったよ」と親の気持ちも伝えていくことが大切なのではないかと思えます。ただし親の都合の良いように或いは親の都合に合わせた約束をまもらせることのないようくれぐれも注意していきたいものですね。

《 園長 山田 紅美子 》



行事予定

6日(月) 静修の日…3, 4, 5 歳

7日(木) 七夕まつり

12日(火)～15日(金) 保育参観…0・1・2歳児

22日(金) 誕生会

27日(水) サッカー教室 …4・5歳児

29日(金) 夏まつり…3・4・5歳児

(子どものみの参加で開催します。保護者の参加はありません。)

※避難訓練

◎保護者面談が始まります。

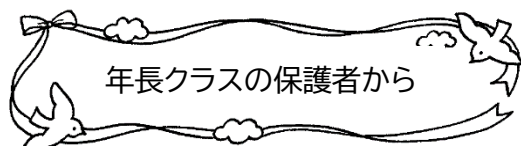
7月は、こねこ組(3歳児)と新しく入園した



お友達数名です。お渡ししてあるお知らせプリントで、時間などを確認して下さい。宜しくお願いします。

◎4日より聖和短期大学の学生が実習を行います。全クラスで実習を行う予定です。

◎畠山保育士が17日より産休に入ります。ひよこ組は2人担任となりますので、宜しくお願いします。



年長クラスの保護者から

ばんび組から6年間お世話になりました。パパもカトリック保育園の卒園生なので、親子で同じ園というのも嬉しく、その時からいて下さる先生方もおり、とても心強く安心して保育園に通うことができました。小さい時はよく熱を出したり、喘息があったりと心配なことも多かったのですが、成長するにつれて熱も出さなくなりたくましくなったなあと感じます。家では甘えっこで恥ずかしがり屋の〇〇〇ですが、苦手だった虫が大好きになり、“今日は虫を見つけたよ”“今日の給食は〇〇だった”と毎日報告を聞くのが楽しみでもあり、先生やお友だちからたくさん刺激を受けて様々なことに興味を持ったり、挑戦出来ているのだと成長を嬉しく思います。すてきなお友だち、先生の存在に出合えて感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。残りの保育園生活もよろしくお願い致します。

< 〇〇〇 〇〇〇くんのお母さん >

クラスのねらい・家庭連絡

生活や遊びの中に
ルールがあることを知る

友だちとの関わりの中で約束の
大切さに気づき、守ろうとする

ばんび組 (0 歳児)

●水の感触を楽しむ

- ◎水遊びは五感を育てるバランスの良い遊びです。親子で水に触れ、水の気持ち良さや水遊びの楽しさを味わいましょう。
- ◎気温の変化に対応できるように、食事や睡眠を大事にして生活リズムを整えていきましょう。



ひよこ組 (1 歳児)

●水遊びや泥んこ遊びなど、夏の遊びを楽しむ

- ◎家庭でも、お家の方と水、砂、土、泥、絵の具など色々な感触を楽しみながら遊べるよう、機会を作っていきます。



ことり組 (2 歳児)

●水や砂、泥の感触を味わい伸び伸び楽しむ。

- ◎暑さから疲れやすくなるので、早寝、早起きを心掛け、必ず朝食を摂って登園して下さい。



こねこ組 (3 歳児)

●夏ならではの遊びを友だちや保育士と存分に楽しむ

- ◎汚れた服などを自分たちで袋に入れていきます。子どもたちが自分で出来たことを認めて、褒めてあげましょう。



うさぎ組 (4 歳児)

●友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しむ

- ◎汗をかいたら着替える、水分を摂る等、夏の生活の仕方を知らせ、健康に過ごせるようにしていきます。



ひつじ組 (5 歳児)

●様々な材料や道具を使って試したり、工夫をして遊ぶ楽しさを味わう

- ◎親子での会話を楽しみながら家庭でも身近な素材で制作を行い、夏祭りへの期待を高めていきましょう。



夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

夏バテ予備軍 チェックリスト

- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをたくさんとる
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる
- 夜更かしをする
- 運動量が少ない



夏バテ STOP!

お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時、冷房は 28℃前後、寝る時はタイマーを設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりと取りましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。

