

R4.5月号

古川東町カトリック保育園

### 今月の目標『友達を大切に思う心を育みましょう』

新年度に入り早1ヶ月が経とうとしています。

不安でいっぱいだった子ども達も新たな生活に慣れてきた様子で、築山に登ったり、園庭を元気に走り回る姿が見られるようになりました。プランターの陰で眠っている小さな虫達もそんな子ども達の様子を感じ取り、そろそろ起きる準備にとりかかっていることでしょう。

さて、5月の目標は「友だちを大切に思う心を育む」月です。先日、2歳児クラスでこんなことがありました。A 男がブロックで作った剣らしきものを B 子に向けて近づけたり、遠ざけたりを繰り返していたのです。きっと A 男はカッコ良いところを見せたかったのかもしれないのですが、B 子にしてみれば迷惑行為であり、どう応えたら良いのかも分からずに泣いてしまいました。ちょっと様子を見てみると、4人のお友だちがやってきてB子を囲むように座り、頭を撫で始めました。そして、なかなか泣き止まないB子の顔を心配そうにのぞき込み、「Bちゃんどうしたの？だいじょうぶ？」、「Aくん、あっぷだねー」と慰めていました。2歳児なりの精一杯の思いやりです。お友だちを思う気持ち、大切に作る心がちゃんと育ってきていることに気付かされた場面でもありました。

大人になると”厄介なことには関わりたくない”と見て見ぬ振りをしてしまうことが往々にしてあります。幼い頃にはちゃんと育っていたはずの”心の芽”が、いつの間にか薄れてしまうのはとても悲しいことです。せっかく育った”心の芽”を放置せず、大人がしっかりと栄養を注ぎ、朽ちていくことがないよう努めていきたいものです。

《 園長 山田紅美子 》



### 行事予定



9日(月) 静修の日(3, 4, 5 歳児)

13日(金) 園外保育(お弁当の日)

※3, 4, 5 歳児はお弁当を持参してください

その他、持ち物など詳細は後日お知らせします。



24日(火) サッカー教室(4, 5 歳児)

25日(水) 内科健診

※医師に尋ねたいこと等あれば、お伝えください。

27日(金) 誕生会(4, 5 月生まれ)

※避難訓練

◎23日(月)～7/1(金) 仙台こども専門学校から保育実習生が実習を行います。全クラスに入る予定ですので、よろしくお祈りします。



くみ園長の  
『これいいかも!!』

朝は、どこの家庭も大忙し！そんな時、思い通りに子どもが動いてくれないとイライラしてつい声を荒げてしまうことはありませんか？そんな時、心を鎮めるのに役立つ方法を紹介します。アンガーマネジメント”6 秒”の法則を実践してみてください。「怒り」のピークは 6 秒。まずは、待つことが大事！ゆっくり深呼吸をして 6 秒数えると気持ちが落ち着いてきます。是非、試してみてください。

～お知らせ～

ベストセラーになった著者『子どもが育つ魔法の言葉』の日めくりカレンダーを玄関先に置きますので、子育ての参考にしてくださいね。

### 「静修の日」ってなあに？

3歳以上児が月に一度行っている「静修の日」

月毎にみんなで頑張ることを約束し合ったり、いつも見守ってくれている神様や大好きなお父さんお母さんに感謝の気持ちをお捧げる日です。静修の日に参加した日は、どんなお話があったのか、是非お子さんに聞いてみて下さいね！

### ～ ありがとうございます ～

休園により仕事を休むことになったり、お子さんをどなたかに預けなければならなかったり、保護者の皆様には、大変ご不便をお掛け致しました。幸い、感染拡大することなく、ホッとしております。ご協力頂き、感謝申し上げます。県内全域10歳未満の罹患率が高く、まだまだ気が抜けない状況が続いております。引き続き、感染予防に努めて参りたいと思います。



## クラスのねらい・家庭連絡

友だちに興味を持ち、  
関わりややりとりを楽しむ

### ばんび組（0歳児）

・一緒にいる友だちに興味を持ちながら生活する

◎5月は疲れが出やすい時期でもあるので、  
体調の変化に気を付けながら  
十分な休息を心掛けましょう。



### ひよこ組（1歳児）

・安定した生活リズムの中で、安心して過ごす

◎保育園での生活にも慣れ始め、疲れが出てくる  
頃です。生活リズムを整え、十分な  
休息をとるようにしましょう。



### ことり組（2歳児）

・身近な草花や虫に触れ、自然に興味を持つ

◎朝夕と日中で気温の差が大きく、日中は汗をか  
いて遊んでいます。気温に応じて衣服の調節がで  
きるように、長袖Tシャツ、半袖Tシャツの準備をお  
願いします。



友だちを大切に、思いやりの心を育む

### こねこ組（3歳児）

・園生活に慣れ、身の回りのことを自分でしようとする

◎正しい食具の持ち方や皿を持って食べるなど食事の  
マナーを知らせていきましょう。



### うさぎ組（4歳児）

・自分の思いを伝え合い、友だちと好きな遊びを楽しむ

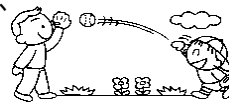
◎自分の気持ちや困ったことを自ら伝えられるよう先取  
りはせず、自分の言葉で伝えようとする姿を見守ったり、  
様々な言葉の表現を知らせていきましょう。



### ひつじ組（5歳児）

・保育士や友だちの話を注意して聞き、内容を理解する

◎まずは、大人が良い聞き手となり、お子さんの話をじっ  
くりと聞いてあげましょう。そして、  
相手の話が注意深く聞けるよう  
にしていきましょう。



◎天候や気温に応じて衣服の調節ができるよう半袖T  
シャツや薄手のジャンパーのご用意をお願いします。

## 生活リズムを大切に

・4月に新しい環境となり、慣れようと大人も子どもも頑張ってきた疲れが、慣れてきた5月に出てきます。生活のリズムが崩れると心身の調子も崩れやすくなるので、気を付けましょう。

### ★早寝、早起きをしよう！

睡眠は、脳と体の発育を促す大切な時間です。幼児期は、夜9時ごろまでに眠り、朝7時までに起きるリズムが良いとされており、朝はカーテンを開けて、陽の光を浴びると体内時計がリセットされるそうです。

### ★朝ご飯をしっかりと食べよう！

朝ご飯を食べると、脳が活発になり、体温があがり、体が目覚めます。

1日の元気を与えてくれる朝食をお子さんと一緒に食べましょう。

朝食は、白米や玄米を食べると体が温まり、脳に糖分が届くことで活性化されて、生き生きと活動できますよ。



### ★楽しく体を動かそう！

コロナ禍で外出したり、体を動かして遊ぶ機会が減っている状態ですが、子どもにとってストレスと  
ならないようにしたいものです。手をつないでゆっくりお散歩、…そんな時間をつくるのもいいですね。

